

LOU PRIOLO

# La rabbia nel cuore

*Un aiuto pratico per la prevenzione  
e la cura della rabbia nei bambini*

*La famiglia cristiana*



**Alfa & Omega**

ISBN 978-88-88747-89-7

Titolo originale:

*The Heart of Anger. Practical Help for the Prevention and Cure of Anger in Children*

Per l'edizione inglese:

© Lou Priolo e Calvary Press, 1997  
Amityville, NY, USA

Per l'edizione italiana:

© Alfa & Omega, 2009  
Casella Postale 77, 93100 Caltanissetta, IT  
e-mail: [info@alfaomega.org](mailto:info@alfaomega.org) - [www.alfaomega.org](http://www.alfaomega.org)

Tutti i diritti riservati. È vietata la riproduzione, anche parziale, con qualsiasi mezzo effettuata, non autorizzata

Traduzione e adattamento: Paolo Colombo

Revisione: Andrea Ferrari

Impaginazione e copertina: Giovanni Marino

Tutte le citazioni bibliche, salvo diversamente indicato, sono tratte dalla versione "Nuova Riveduta"

# Indice

Ringraziamenti.....	7
Prefazione di John MacArthur.....	9
Prefazione di Jay Adams.....	11
Prefazione dell'Autore.....	13
1 Bambini arrabbiati.....	15
2 Genitori che provocano i figli.....	31
3 Atteggiamenti iracondi.....	59
4 La disciplina: che cosa vuol dire veramente.....	69
5 Praticare la comunicazione biblica.....	77
6 Tenere un diario: uno strumento utile per sconfiggere la rabbia.....	91
7 Che cos'è un cuore pieno di rabbia?.....	105
8 Comprendere i problemi collegati alla rabbia.....	119
9 Mancanza di rispetto e manipolazione.....	143
10 Superare il problema della mancanza di rispetto e della manipolazione.....	159
11 La Stanza della Meditazione.....	183
12 Fare appello.....	191
13 Un buon investimento.....	205

## Appendici

A Cosa significa perdonare?.....	211
B Linee guida per ammaestrare i bambini piccoli utilizzando le varie risorse contenute in questo libro.....	213

C	“Amori” idolatri nella Bibbia.....	221
D	Esempi di diari e di eserciziari .....	225
E	Come posso essere salvato?.....	231
F	Correggere guardando alla redenzione .....	233

A Sophia

«L'uomo che ama la saggezza, rallegra suo padre» (Proverbi 29:3)

Prego che tu, Sophia, possa essere ripiena della conoscenza della volontà di Dio, in ogni saggezza e comprensione spirituale, così che tu possa viver una vita degna del Signore e che tu possa piacergli in ogni tua cosa, portando frutti in ogni buona opera e crescendo nella conoscenza del Signore.



## *Ringraziamenti*

Non potrò ringraziare abbastanza (fino al momento della gloria a venire) tutte quelle persone che sono state usate da Dio per influenzare la mia vita ed il mio ministero. È certo che non potrò mai ricordare tutti coloro verso i quali sono in debito e devo essere riconoscente. Alcuni di loro (i cui libri mi hanno influenzato) sono passati alla gloria prima che io nascessi; altri non li conosco ancora bene; e con altri ho perso i contatti e potrei non incontrarli più finché non saremo riuniti nel regno dei cieli.

Ecco i nomi di coloro dei quali ho apprezzato molto l'assistenza nella pubblicazione di questo libro:

Susan Fitzgerald, che è stata la prima a smussare gli angoli della bozza iniziale;

John Sowell, il cui lavoro sui primi sei capitoli è stato apprezzato molto di più di quello che lui potrà mai sapere;

Kim Priolo, che ha battuto le varie revisioni del manoscritto, durante il faticoso processo di miglioramento del lavoro;

Jay Adams, che ha affinato il manoscritto ed ha scritto una prefazione entusiasta;

David Powlison, che ha ulteriormente lavorato per perfezionare il testo;

infine, Jay Haley e Barbara Lerch per le loro idee su come rendere questa risorsa più immediatamente usufruibile ai lettori.



## *Prefazione di John MacArthur*

**L**ou Priolo ha un dono non comune nel considerare delle verità, che molti genitori trovano difficili e sfuggenti, e spiegarle con incredibile chiarezza e semplicità. Si potrebbe dire che recide di netto (come Alessandro Magno) il nodo gordiano dell'essere genitori in modo biblico. Brandisce la spada dello Spirito con creatività, liberandoci dai difficili problemi educativi che a molti sembrano impossibili da risolvere. In aggiunta a tutto ciò, Priolo mostra chiaramente che educare i figli secondo i principi biblici non è un compito così difficile come molti pensano.

*La rabbia nel cuore* è un aiuto per i genitori di bambini che hanno problemi con l'ira e la ribellione. Il discorso va oltre le manifestazioni meramente esteriori della rabbia, e mostra come affrontare il problema alla sua sorgente, ossia a livello di pensieri e intenzioni del cuore (cfr. Ebrei 4:12). Inoltre, questo libro sarà di ausilio anche per i genitori, in quanto essi stessi lottano con l'ira peccaminosa.

Non conosco nessun'altra opera che tratti questo problema con una tale pratica, applicabile saggezza biblica – e senza la vuota psicologia popolare che è così prevalente in numerosi libri sull'educazione dei figli. Questo meraviglioso libro sarà d'incoraggiamento ai genitori che hanno delle difficoltà – anche a quelli i cui

LA RABBIA NEL CUORE

figli non hanno problemi con l'ira – e sarà d'aiuto per fortificare le famiglie contro gli assalti di un'età malvagia e piena d'ira.

JOHN MACARTHUR

## *Prefazione di Jay Adams*

*L*ou Priolo ha scritto un libro che è di facile lettura e pratico riguardo ad un problema che si incontra di frequente, ma che viene raramente affrontato in modo adeguato. È un libro che risponde ai bisogni dei tempi. Si tratta di un lavoro basato su principi e pratiche biblici. Ogni conduttore di chiesa e counselor cristiano<sup>1</sup> ne vorrà avere alcune copie per sé e altre da prestare o regalare ad altri. I pastori dovranno preoccuparsi di renderlo disponibile nella biblioteca e nella libreria delle loro chiese. E vedrete: i genitori lo divoreranno! Anche i bambini figli di credenti ne beneficeranno, e le chiese in generale saranno in debito verso Lou, per averlo scritto.

Purtroppo i nostri amici liberali e postliberali lo detesteranno, e gli psicologi secolari lo ridicolizzeranno. Tuttavia, non c'è niente in giro di simile e mi aspetto che farà molto bene a tanti.

Lou, lascia che io sia il primo a ringraziarti per avermi dato l'opportunità di leggere il libro quando era ancora in preparazione. Mi congratulo per i tuoi sforzi per il Signore! Questo è un libro di cui c'era bisogno.

JAY E. ADAMS

<sup>1</sup> Per una definizione di counseling "cristiano" si veda LOU PRIOLO, *I presupposti del counseling biblico*, Caltanissetta, Alfa & Omega, 2009, pp. 5-8.



## *Prefazione dell'Autore*

Questo non è stato il primo libro che avrei voluto scrivere. Ci sono almeno una mezza dozzina di soggetti con i quali avrei preferito rompere il ghiaccio e scendere nel campo dell'editoria. In modo provvidenziale, però, il Signore ha guidato il corso degli eventi in modo tale che il materiale contenuto in questo libro sia stato sviluppato e messo alla prova più velocemente di quanto avrei potuto anticipare. Ogni volta che questo materiale è stato presentato in corsi di consulenza, seminari e lezioni, ha ottenuto sempre un esito positivo. Il bisogno delle persone di aiuto e guida su questo argomento è evidente e la loro risposta è stata travolgente. Infatti, le richieste che questo materiale venisse pubblicato erano così tante rispetto ad altri soggetti che ho dato priorità a questo libro.

*La rabbia nel cuore* contiene alcune applicazioni sviluppate piuttosto di recente della saggezza senza tempo rivelata nella Parola di Dio. Tali applicazioni sono in contrasto con la moltitudine di libri cosiddetti "cristiani" sull'educazione del fanciullo, i quali contengono più psicologia secolare e nozioni pagane che esortazioni provenienti dalla piena sufficienza della Scrittura.

Ovviamente, questo non vuole essere un libro completo ed onnicomprensivo sull'essere genitori, né è un trattato esauriente riguardo all'argomento dei bambini ribelli e iracundi. Suggerisco che il libro venga preso come farem-

mo con una “borsa degli attrezzi”. Nella borsa troverete alcuni strumenti utili e facili da usare per comprendere, prevenire e correggere la rabbia nei bambini. Essi vi aiuteranno, inoltre, ad evitare di provocare ad ira i vostri figli. Difatti questo accade spesso, anche in modi di cui non siete nemmeno consapevoli. Probabilmente non avrete bisogno di usare tutti gli attrezzi per affrontare ogni singola situazione (tra l'altro, il libro non contiene tutti gli arnesi che sono disponibili per correggere la rabbia ed altri problemi di disciplina), ma una volta che comprendete i concetti fondamentali e diventerete esperti nell'uso di questi strumenti, sarete molto meglio equipaggiati per affrontare, in un modo spirituale, l'ira presente nel cuore di vostro figlio. Spero che voi possiate essere pienamente persuasi dell'accuratezza biblica e teologica di quanto leggerete. Il mio grande incoraggiamento è che questo materiale offrirà aiuto ed una vera speranza ai genitori che cercano delle soluzioni bibliche ai problemi collegati all'ira nei bambini. Che il Signore vi benedica.

LOU PRIOLO

### *Bambini arrabbiati*

Giorgio e Laura stavano seduti nel mio studio con le lacrime agli occhi. Erano frustrati perché loro figlio, di dieci anni, era estremamente difficile da gestire. Laura iniziò a raccontare la loro storia.

Non riusciamo a controllare Sergio. Vuole sempre avere quello che desidera. Siamo imbarazzati per il modo con cui ci parla. La sua insegnante dice che dà fastidio a tutta la classe. Ci ha persino suggerito di dargli delle medicine per controllare il suo comportamento. Abbiamo provato a disciplinarlo, ma ci abbiamo rinunciato perché si è tanto arrabbiato che ci siamo spaventati. Mi sento colpevole e mi vergogno perché sono un fallimento come madre. Non sappiamo cosa fare, e mi sento come se non ci fosse alcuna speranza. Siamo terrorizzati all'idea che se Sergio non riceve un aiuto adesso, tra pochi anni diventerà un ribelle di prim'ordine.

Giorgio e Laura<sup>1</sup>, come molti genitori, avevano perso la speranza. Non vedevano la mano di Dio nella loro prova. Avevano perso di vista il fatto che le loro responsabilità di essere genitori è uno sforzo "comune" con Dio, il quale ha promesso di donarci saggezza (cfr. Giacomo 1:5), istruzione

<sup>1</sup> Giorgio, Laura e Sergio, come anche i nomi di altri individui di cui parlerò, sono pseudonimi, i quali, però, si riferiscono a casi che ho affrontato nella realtà.

(cfr. II Pietro 1:13), capacità (cfr. Filippesi 2:13) e volontà (cfr. Filippesi 2:13) per essere dei buoni genitori cristiani. È responsabilità di Giorgio e Laura amare Dio e Sergio, obbedendo alla Parola di Dio nell'allevarlo «nella disciplina e nell'ammonizione del Signore» (Efesini 6:4). Forse anche tu, come Giorgio e Laura, stai dimenticando che Dio non ci chiede, come credenti, di seguire dei principi biblici senza fornirci anche la grazia e la capacità per farlo? Leggendo questo libro, troverai speranza in ciò che Dio dona. È questo, infatti, che ci permette di crescere i nostri figli nella disciplina e nell'ammonizione del Signore.

### *Un modo di fare inusuale*

Mentre Giorgio e Laura continuavano ad illustrare la propria storia, si domandavano come mai il nostro centro di consulenza avesse una politica piuttosto inusuale per quanto riguarda la consulenza dei bambini. Di regola, a meno che non ci sia una crisi o un'emergenza, non ci incontriamo con un bambino da solo senza avere avuto prima due o tre sessioni con i genitori. Come spiegavo a Giorgio e Laura, il motivo di questo approccio non è semplicemente offrire una possibilità di sfogo parlando male del proprio figlio. Non è assolutamente nostra intenzione dare l'opportunità ai genitori di farci essere prevenuti! Piuttosto, lo scopo di questa scelta è di identificare in che modo persone come Giorgio e Laura potrebbero aver peccato contro Sergio, così che io possa togliere la trave dal loro occhio prima di aiutare Sergio a rimuovere la pagliuzza dal proprio (cfr. Matteo 7:3-5)<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Riflettete: ci sono 168 ore in una settimana; se mi incontro con Sergio un'ora alla settimana solo per rimandarlo in un ambiente che non lo aiuta affatto a smettere di peccare e a cambiare atteggiamento, la mia buona influenza non servirà a nulla. Difatti, la preponderanza della cattiva

Giorgio e Laura continuarono a fornire dei dati in risposta a domande specifiche e strutturate in modo tale da aiutarci a formulare una diagnosi preliminare dei problemi che esistevano all'interno della loro famiglia. Mentre il processo di raccolta dei dati e della diagnosi andava avanti, feci attenzione a comportamenti caratteristici che avrebbero potuto essere identificati come errati da un punto di vista biblico. Ricordiamoci del precetto della Scrittura: «Noi [...] parliamo non con parole insegnate dalla sapienza umana, ma insegnate dallo Spirito, adattando parole spirituali a cose spirituali» (I Corinzi 2:13). In altri termini, stavo cercando di capire il problema di Sergio dal punto di vista di Dio, utilizzando una terminologia biblica per fare una diagnosi.

Dopo un po', andai verso la lavagna che c'è nel mio ufficio ed iniziai ad elencare i comportamenti caratteristici di Sergio. Sulla base delle osservazioni dei suoi genitori, avevo identificato undici atteggiamenti sbagliati:

- ✓ scoppi d'ira;
- ✓ discussioni accese;
- ✓ mancanza di rispetto;
- ✓ violenza;
- ✓ animosità;
- ✓ crudeltà;
- ✓ antagonismo / conflittualità;
- ✓ vendicatività;
- ✓ malizia;
- ✓ amarezza;
- ✓ scoraggiamento / apatia, indifferenza.

*va influenza* familiare neutralizzerà il bene ricevuto dal ragazzino. Inoltre – e questo è ancora più importante –, Giorgio e Laura devono imparare a guidare Sergio, perché è a loro che Dio ha affidato questa responsabilità e non a me (cfr. Deuteronomio 6:6-9; Galati 4:1-2; Efesini 6:4).

Allora domandai: «Potete vedere un denominatore comune in tutti questi atteggiamenti?».

«Sì! Non avevo mai pensato alla questione in questi termini – rispose Laura –. È la rabbia! Sergio è iracondo».

Scoppi d'ira	R A B B I A
Discussioni accese	
Mancanza di rispetto	
Violenza	
Animosità	
Crudeltà	
Antagonismo / conflittualità	
Atti di vendetta	
Malizia	
Amarezza	
Scoraggiamento / apatia, indifferenza	

Completando la tabella, spiegai: «Mi sembra che Sergio ha sviluppato alcune delle caratteristiche della persona irascibile descritta nei Proverbi: «L'uomo collerico fa nascere contese, e l'uomo furioso commette molte trasgressioni» (Proverbi 29:22)». L'ira è contagiosa: «Non fare amicizia con l'uomo collerico, non andare con l'uomo violento, perché tu non impari le sue vie ed esponga te stesso a un'insidia» (Proverbi 22:24-25).

Secondo le Scritture, quando una persona commette continuamente un peccato diventa, alla fine, schiava di quel peccato (cfr. Romani 6:16; Giovanni 8:34; II Pietro 2:19). Ad un certo punto, durante questo processo che porta alla schiavitù, mentre addestra il proprio cuore alle pratiche malvagie (cfr. II Pietro 2:14), gli effetti del peccato iniziano ad interessare altre aree della sua vita (lavoro, famiglia, chiesa e salute, ad esempio) e la sua vita diventa sempre di più dominata dalle caratteristiche

e dalle conseguenze di quel peccato (cfr. Galati 6:7-8; Giacomo 1:8). Dio definisce questa persona con il nome del peccato a cui lo abbandona affinché lo domini<sup>1</sup>. Sergio sta diventando una persona collerica e iraconda.

### Peccato caratterologico

*D. Cosa accade ad una persona che continuamente si lascia andare dinanzi ad uno specifico peccato?*

R. Diventa schiava del peccato dal quale sceglie di essere dominata (Romani 6:16).

*D. Come chiama Dio una persona che continuamente si lascia prendere dalla stoltezza?*

R. Dio la chiama uno stolto (Proverbi 26:11).

*D. Come chiama la Scrittura qualcuno che continuamente si lascia prendere dall'ubriachezza?*

R. La Scrittura lo chiama un ubriacone (I Corinzi 5:11).

*D. Qual è il nome biblico per una persona che mente abitualmente?*

R. Il nome biblico per una persona che mente abitualmente è bugiardo (Proverbi 17:4).

Parte del mio compito come consulente, è di identificare la schiavitù particolare sotto la quale è caduto un

<sup>1</sup> Una persona che si abbandona all'ubriachezza è chiamata ubriaca (cfr. I Corinzi 6:10); chi si lascia andare alla follia sarà ritenuto uno stolto (Proverbi 26:11); e così accade nel caso di chi mente continuamente, di chi ruba, di chi si dà alla fornicazione. Non possiamo menzionare tutti i peccati caratterologici, perché la lista sarebbe troppo lunga. È sufficiente affermare che «l'empio sarà preso nelle proprie iniquità, tenuto stretto dalle funi del suo peccato» (Proverbi 5:22).

individuo, per poi aiutarlo a comprendere le alternative bibliche al peccato che sta cercando di rimuovere dalla propria vita. Nel caso di Sergio, l'ira peccaminosa stava diventando una caratteristica dominante della sua personalità. Perciò Giorgio, Laura ed io, assistiti dalla grazia di Dio, avevamo bisogno di capire quale fosse la fonte dell'ira di Sergio per trovare delle risorse per aiutarlo a superare il suo problema. Se Sergio non avesse superato questo ostacolo ci sarebbero stati altri problemi, fino a giungere ad una ribellione aperta e radicale.

### *Lo sviluppo della ribellione*

Come ricorderete, i genitori di Sergio temevano che se questo problema non fosse stato risolto il ragazzino si sarebbe ribellato del tutto, una volta più grande. Questa preoccupazione riguardo allo sviluppo di una ribellione più profonda non è senza fondamento. La rabbia, specialmente nei bambini, può portare ad una ribellione radicale. La rabbia peccaminosa è sempre un'espressione di ribellione contro Dio e Sergio si stava già ribellando.

C'è un processo, nel quale rientra l'adirarsi, che porta alla ribellione contro l'autorità. Questo processo si sviluppa non solo nella vita dei bambini, ma anche in quella delle mogli che si ribellano ai propri mariti, dei mariti che si ribellano alla chiamata di Cristo di amare le proprie mogli come egli ama la chiesa, dei dipendenti che si ribellano ai loro datori di lavoro, dei datori di lavoro che si ribellano alla chiamata del Signore a comportarsi con amore, dei membri di chiesa che si ribellano all'autorità della chiesa e nella vita di chiunque si rivolti contro un'autorità divinamente stabilita e contro il Dio che è Signore di tutto.

Questo passaggio dalla rabbia alla ribellione può spesso essere riconosciuto seguendo cinque momenti diversi.

*Stai visualizzando un'anteprima del libro,  
per questo motivo alcune pagine non sono disponibili*

*Acquista l'edizione completa in libreria  
o sul sito web dell'editore  
[www.alfaeomega.org](http://www.alfaeomega.org)*