

# Priorità

Come gestire il tempo

James C. Petty

COLLANA

---

RISORSE PER CAMBIARE

---



Alfa & Omega

ISBN 88-88747-20-6

Titolo originale:

*Priorities: Mastering Time Management*

Per l'edizione inglese:

© James C. Petty, 2001

Pubblicato dalla P&R Publishing Company

Phillipsburgh, New Jersey, USA

Per l'edizione italiana:

© Alfa & Omega, 2005

Casella Postale 77, 93100 Caltanissetta, IT

E-mail: [info@alfaomega.org](mailto:info@alfaomega.org)

Sito Web: [www.alfaomega.org](http://www.alfaomega.org)

Pubblicato con permesso concesso dalla Presbyterian  
& Reformed Publishing Co.

Tutti i diritti riservati. È vietata la riproduzione, anche  
parziale, con qualsiasi mezzo effettuata, non autorizzata

Traduzione e adattamento: Mara Sella

Revisione: Nazzareno Ulfo

Tutte le citazioni bibliche, salvo diversamente indicato,  
sono tratte dalla versione “Nuova Riveduta”

Erano le 7:45 di sabato mattina. Bruno giaceva sul suo letto, come paralizzato. Chi avrebbe deluso oggi? Sua moglie? Il suo capo? I diaconi della chiesa? I suoi bambini? O la sua coscienza?

Il problema di Bruno non era facile da risolvere. Come credente, sapeva di non poter semplicemente “svicolare” dai compiti che Dio gli aveva dato come lavoratore, marito, membro della chiesa, figlio adulto e cristiano. Voleva comportarsi veramente in modo degno della sua chiamata e piacere al suo Salvatore.

Perciò si impose di resistere alle immagini dello splendido torrente pieno di trote dove era solito andare a pescare ogni pomeriggio fino a sei anni fa, prima di sposarsi. La crescente gelosia che provava nei confronti dei suoi vecchi compagni di pesca tutt’ora in attività, turbava e allarmava la sua mente. Forse, proprio ora, sono già là...

Quel sentimento lo spaventò al punto da farlo saltare giù dal letto, vestirsi e prepararsi im-

mediatamente a passare un'altra giornata nel vano tentativo di fare l'impossibile. Avrebbe cercato di essere all'altezza di tutti gli impegni che riteneva facessero parte della sua vita cristiana.

In vita mia ne ho incontrati molti come Bruno. Sono persone che hanno bisogno di aiuto. Lo so molto bene perché, a volte, anch'io sono stato un Bruno. Questo libretto affronta la questione delle priorità e della gestione del tempo con l'aiuto del foglio di lavoro "Definire le priorità" (DLP), che è uno strumento studiato per aiutare i credenti a fare due cose. In primo luogo vi aiuterà a identificare chiaramente e specificamente tutti i vostri "doveri" – le cose che vi competono e che sono prioritarie. In secondo luogo, vi sarà di aiuto nel confrontare il tempo necessario per adire a quelle priorità con il tempo che Dio vi ha effettivamente messo a disposizione – e quindi considerare se sia necessario effettuare degli aggiustamenti nel programma di base.

## **Vivere con le priorità, non sotto pressione**

Il foglio di lavoro DLP è stato studiato per aiutare il cristiano ad applicare gli insegnamenti che

l'apostolo Paolo ci ha lasciati in Efesini 5:15-6:18. Paolo parla delle priorità bibliche e dell'uso del proprio tempo quando dice:

Guardate dunque con diligenza a come vi comportate; non da stolti, ma da saggi; recuperando il tempo perché i giorni sono malvagi. Perciò non agite con leggerezza, ma cercate di ben capire quale sia la volontà del Signore (Efesini 5:15-17).

Sebbene potrebbe sembrare che questo passo confermi il senso di eccesso di impegni, in effetti propone un sistema efficace e liberatorio per gestire la pressione imposta dal tempo disponibile. Infatti osserviamo che in questo passo:

1. Paolo insegna che lo sviluppo e l'esercizio di un ponderato discernimento (Guardate... con diligenza a come vi comportate) è la chiave che consente al credente di gestire le decisioni sull'utilizzo del tempo.
2. La sfida per il credente è di "recuperare" o di "comprare" il tempo, ovvero di usare le opportunità che gli sono offerte da Dio fino al ritorno di Cristo.
3. La malvagità dei giorni in cui viviamo

rende tutto ciò ancora più importante. Infatti, la nostra epoca è quella in cui si sta svolgendo la battaglia finale contro il male.

4. La saggezza ci aiuta a capire quale sia la volontà di Dio nell'organizzare la nostra agenda per gestire il tempo e le opportunità in relazione a ciò che è veramente primario alla luce dell'eternità e del Regno di Cristo.
5. Paolo supplica i credenti a sottoporre l'uso del tempo, insieme a tutti gli altri aspetti della vita, al controllo dello Spirito. Diversamente sarà un'altra forza o una qualche sostanza (come l'alcol o altre droghe) a controllare (o riempire) noi.

## **Applicare i principi**

In Efesini 5:15-6:18 Paolo applica il suo insegnamento identificando le priorità in ciascuna delle principali aree della vita cristiana. Queste priorità principali sono configurate come comandi positivi, applicazioni del grande comandamento di amare Dio e di amarci l'un l'altro come lui ci ha amati. Poiché sono soprattutto comandi positivi, abbiamo bisogno di una buona dose di saggezza per collegarli alle circostanze.

ze e alle persone della nostra vita. Sono comandi che non possono ridursi ad un elenco di proibizioni e nemmeno ad una lista universale di cose “da fare”.

Le aree identificate da Paolo sono le seguenti:

- *Adorazione e comunione fraterna* (Efesini 5:19-20). «Parlandovi con salmi, inni e cantici spirituali, cantando e salmeggiando con il vostro cuore al Signore; ringraziando continuamente per ogni cosa Dio Padre, nel nome del Signore nostro Gesù Cristo».
- *Vita comunitaria* (Efesini 5:21). «Sottomettetevi gli uni agli altri nel timore di Cristo».
- *Matrimonio* (Efesini 5:22-33). «...Ciascuno individualmente ami sua moglie, come ama sé stesso; e altresì la moglie rispetti il marito».
- *Doveri dei figli* (Efesini 6:1-3). «Figli, ubbidite nel Signore ai vostri genitori...».
- *Doveri dei genitori* (Efesini 6:4). «Padri,... allevateli [i vostri figli] nella disciplina e nell'istruzione del Signore».
- *Lavoratori dipendenti* (Efesini 6:5-8). «Servi, ubbidite ai vostri padroni... nella semplicità del vostro cuore, come a Cristo».

- *Datori di lavoro* (Efesini: 6:9). «Voi, padroni, agite allo stesso modo verso di loro...».
- *Priorità spirituali personali* (Efesini 6:10-18). «Del resto, fortificatevi nel Signore e nella forza della sua potenza. Rivestitevi della completa armatura di Dio...».

Sebbene Paolo non consideri tutti gli aspetti della vita, (responsabilità politica, riposo sabbatico, ecc.), identifica tuttavia i valori essenziali nelle aree fondamentali prese in esame.

Per mezzo di Paolo, lo Spirito Santo ci ricorda che la vita cristiana è una vita dalle molteplici priorità. Si noti che Paolo non ci permette di decidere quale di queste aree della vita debba assumere priorità sulle altre. Non dice, per esempio, che il matrimonio viene prima del lavoro, o che l'adorazione venga prima del matrimonio, oppure che la crescita spirituale individuale viene prima dell'educazione dei figli. Non considera questi valori primari come secondo un elenco di responsabilità poste in ordine ascendente o discendente.

Biblicamente, non ci è permesso di decidere a quali aree della vita applicheremo i comandamenti di Dio. Dobbiamo applicarli ad *ogni* area della vita. E non possiamo nemmeno stabilire delle priorità *fra* i comandamenti di Dio. In ogni



*Stai visualizzando un'anteprima del libro,  
per questo motivo alcune pagine non sono disponibili*

*Acquista l'edizione completa in libreria  
o sul sito web dell'editore  
[www.alfaeomega.org](http://www.alfaeomega.org)*